



Stadt Dorsten



# Dorstener Runden & Aktivpunkte

Die Dorstener Runden führen durch das gesamte „Wir machen MITte“-Programmgebiet und laden ein, dieses zu Fuß oder per Fahrrad auf unterschiedlich langen Routen zu erkunden. Entlang der Dorstener Runden bieten sieben Aktivpunkte die Möglichkeit, sich ganzkörperlich zu betätigen.

Verbesserung der Wohn- & Lebensverhältnisse

Schaffung von Bewegungsanreizen

Förderung der Gesundheit

Die sechs Dorstener Runden wurden in Zusammenarbeit mit den ansässigen Laufvereinen erarbeitet.



## KONTAKT

### Stadt Dorsten

Tiefbauamt  
Abteilung Grünflächen  
Bismarckstr. 13  
46284 Dorsten

tiefbauamt@dorsten.de

### Impressum

Stadt Dorsten 2024  
V.i.S.d.P. Ludger Böhne  
Pressesprecher  
Rathaus, Halterner Str. 5  
46284 Dorsten  
www.dorsten.de



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung



Bundesministerium  
für Wohnen, Stadtentwicklung  
und Bauwesen



STÄDTEBAU-  
FÖRDERUNG  
von Bund, Ländern und  
Gemeinden

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



[www.dorstener-runden.de](http://www.dorstener-runden.de)



Stadt Dorsten



# Dorstener Runden & Aktivpunkte

Information & Übersicht zum „Spielflächen- und Bewegungsprogramm“ in der Dorstener Innenstadt

[www.dorstener-runden.de](http://www.dorstener-runden.de)

## WEITERE INFOS



zu den Aktivpunkten und zu touristischen Highlights entlang der Dorstener Runden finden Sie über den QR-Code oder unter

[www.dorstener-runden.de](http://www.dorstener-runden.de)

## Aktiv in Dorsten

Im Zuge der Maßnahme „Spielflächen- und Bewegungsprogramm“ des Stadtentwicklungsprojektes „Wir machen MITte“ sind mit finanzieller Unterstützung aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung sowie Städtebaufördermitteln des Bundes und des Landes NRW sieben Aktivpunkte entstanden.

Diese Aktivpunkte sind über das Innenstadtdgebiet verteilt und durch die sogenannten Dorstener Runden miteinander verbunden.

nominiert für den



### AKTIVPUNKTE



### DORSTENER RUNDEN

1 **BAHNHOF**  
Beweglichkeitstrainer  
Gleichgewichtstrainer

2 **BAHNTRASSE**  
Oberkörpertrainer-Ziehen  
Oberkörpertrainer-Pressen

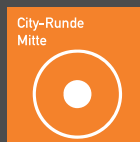
3 **BOLZPLATZ**  
AGATHASCHULE

4 **FINKENNEST**  
Gleichgewichtstrainer  
Slalomtrainer

5 **PARCOURSANLAGE**  
PETRINUM

6 **GESUNDHEITSPARK**  
ST. ELISABETH-KRANKENHAUS  
Rollstuhl- & Rollatorparcours  
Geschicklichkeitsturm  
Armfahrrad (für Menschen  
im Rollstuhl geeignet)

7 **WINKSMÜHLENPARK**  
Beintrainer  
Armfahrrad  
Geschicklichkeitsturm



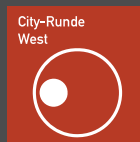
9,2  
km

**CITY-RUNDE MITTE**  
Zentral unterwegs: Um die  
Altstadt über den Bahnhof,  
Schölzbach und Maria Lindenhof



6,3  
km

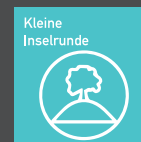
**CITY-RUNDE OST**  
Urban im Grünen: Um die Feld-  
mark an Schölzbach, Rapphofs  
Mühlenbach und Bahnhof entlang



3,4  
km

**CITY-RUNDE WEST**  
Fit und aktiv: Vom Wall  
über den Gesundheitspark  
durch die Hardt

**KLEINE INSELRUNDE**  
Eine kurze Runde rund  
um Maria Lindenhof  
zwischen Lippe und Kanal



3,5  
km

**GROSSE INSELRUNDE**  
Eine erweiterte Runde  
rund um Maria Lindenhof  
mit Kanalüberquerung



4,5  
km

**DORSTENER WASSERLÄUFE**  
Unterwegs an Wasserwegen:  
Über Lippe und Kanal  
zum Schölzbach



12,1  
km