



meine **STADT**
meine **ZUKUNFT**
meine **NOTIZEN**

(D)ein Notizheft mit vielen Tipps, Infos und Kontakten

MEINE DATEN

VORNAME | NAME

GEBURTSTAG

STRASSE | HAUSNUMMER

PLZ | ORT

MOBIL

MAIL

SONSTIGES

Was ist die JBH?

Du bist uns wichtig – wir helfen dir, deinen Weg zu finden!

Die Jugendberufshilfe ist für dich da, wenn es um Schule, Familie, Beruf oder Studium geht. Egal, wo du gerade stehst – wir begleiten dich und unterstützen dich dabei, deinen eigenen Weg zu finden.

Gemeinsam mit dir können wir herauszufinden, was zu dir passt.

Dabei geht's nur um dich – um deine Stärken, deine Interessen und das, was du dir für deine Zukunft wünschst.

Wir kennen uns in der Region super aus und haben jede Menge Kontakte.

Wir können dich z. B. mit Beratungsstellen vernetzen oder dir zeigen, welche Bildungswege es für dich gibt.

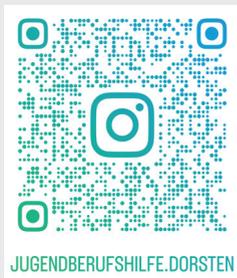
Auch bei Schwierigkeiten und Problemen sind wir gerne für dich da. Wenn du Fragen hast, nicht weiterweißt oder einfach jemanden brauchst, der dir zuhört:

Komm vorbei oder melde dich!

Wir nehmen uns Zeit für dich – in einem persönlichen Gespräch können wir gemeinsam eine passende schulische oder berufliche Richtung finden. Auch Eltern oder Arbeitgeber können sich bei uns melden.

Wir freuen uns auf dich!

Martina Lissner und Elisa Stoltz



www.dorsten.de/jugendfoerderung

TIPPS zur Orientierung

Hier findest du weitere Angebote und Tools zur Orientierung für deinen ganz persönlichen Weg in Ausbildung, Studium, Beruf oder FSJ/BFD!



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Dorsten

bringt weiter.

Agentur für Arbeit

Auch die Agentur für Arbeit hält viele Angebote für dich bereit! Egal ob persönlich oder online, egal ob Ausbildung oder Studium, hier kannst du dich informieren:



BIWENAV 
BILDUNGSWEGENAVIGATOR
KREIS RECKLINGHAUSEN

BIWENAV

Du hast bald deinen Schulabschluss und weißt noch nicht so genau, wie es danach weitergeht? Der Bildungswegenavigator zeigt dir den Weg! Hier geht's zum BIWENAV:



TALENTTRAIL



Stärkentest

Du suchst nach einem ganz neuen und innovativen Tool für deine Berufsorientierung? Dann probiere doch mal den KI-Stärkentest von Talentrail! Hier geht's direkt zum Stärkentest:



SINNVOLLES während der Schule

Du hast Lust etwas Sinnstiftendes neben der Schule zu machen, was sich gut im Lebenslauf macht? Wie wäre es mit einem Ehrenamt?

Dorstener Ehrenamt

In Dorsten gibt es viele Möglichkeiten für die Ausübung eines Ehrenamtes. Hier kannst du dich über die Bürgerkommune der Stadt Dorsten zum Thema Ehrenamt informieren:



Dorstener Taschengeldbörse

Ein Beispiel für ein Ehrenamt ist die Dorstener Taschengeldbörse.



Die Dorstener Taschengeldbörse

- Für Senior_innen & Hilfesuchende zur Unterstützung im Alltag, Haus und Garten
- Für Jugendliche zur einfachen Aufbesserung des Taschengeldes

www.seniorenbeirat-dorsten.de



Praktikumswoche Kreis Recklinghausen

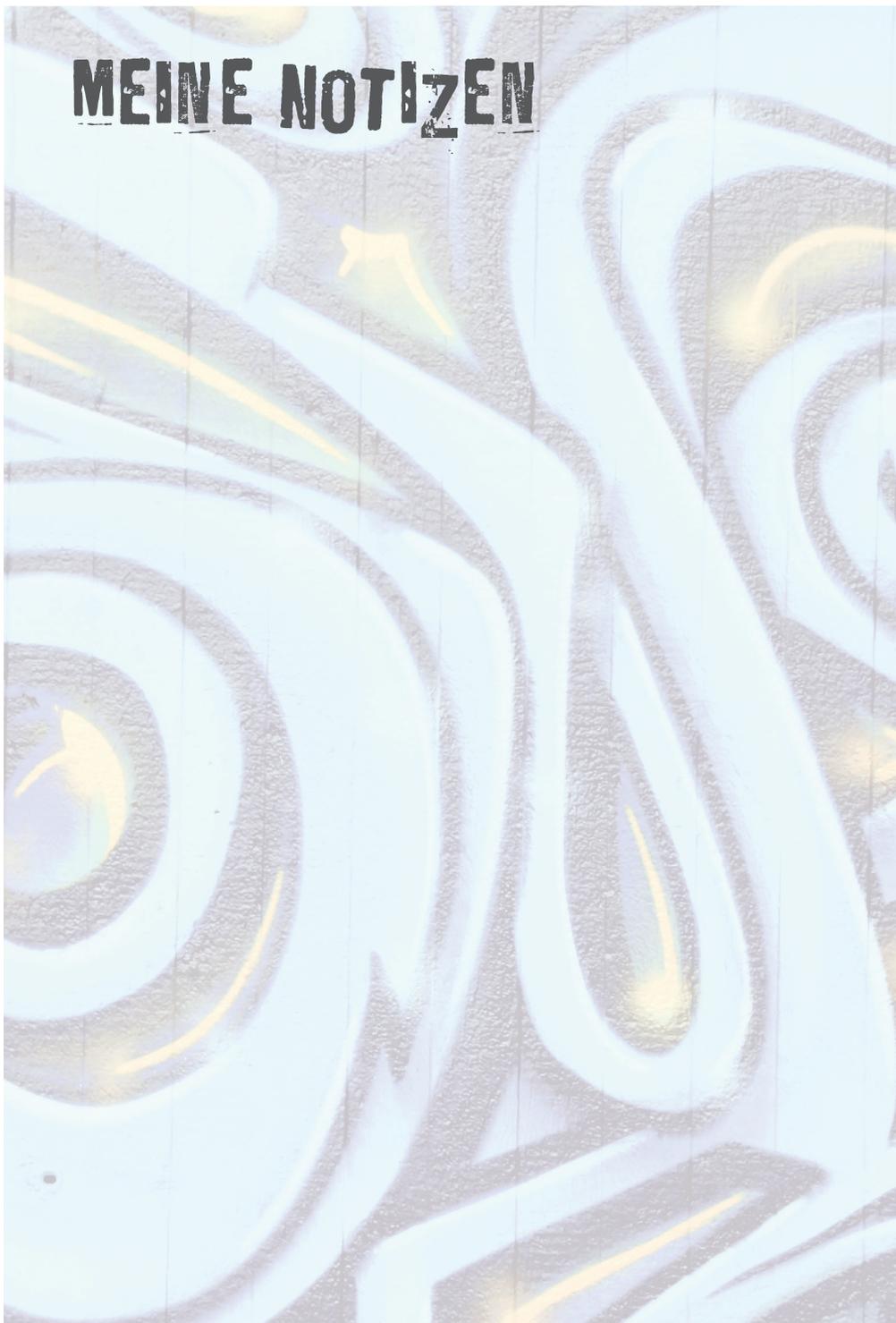
Praktikumswoche

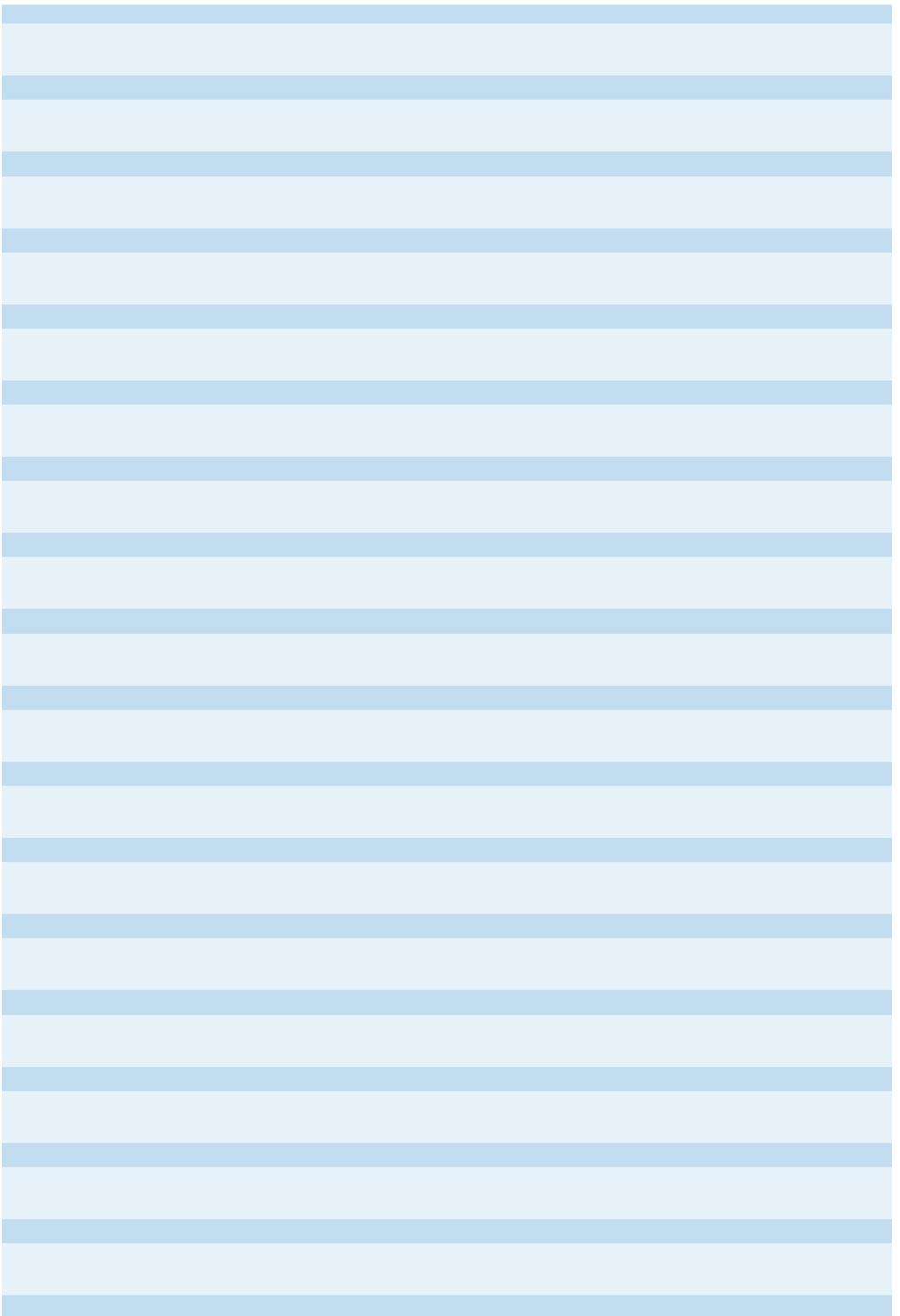
Du hast in den Sommerferien etwas Zeit und keinen Plan, was du mit deiner Zeit anstellen möchtest? Du möchtest ganz unverbindlich in verschiedene Berufe reinschnuppern?

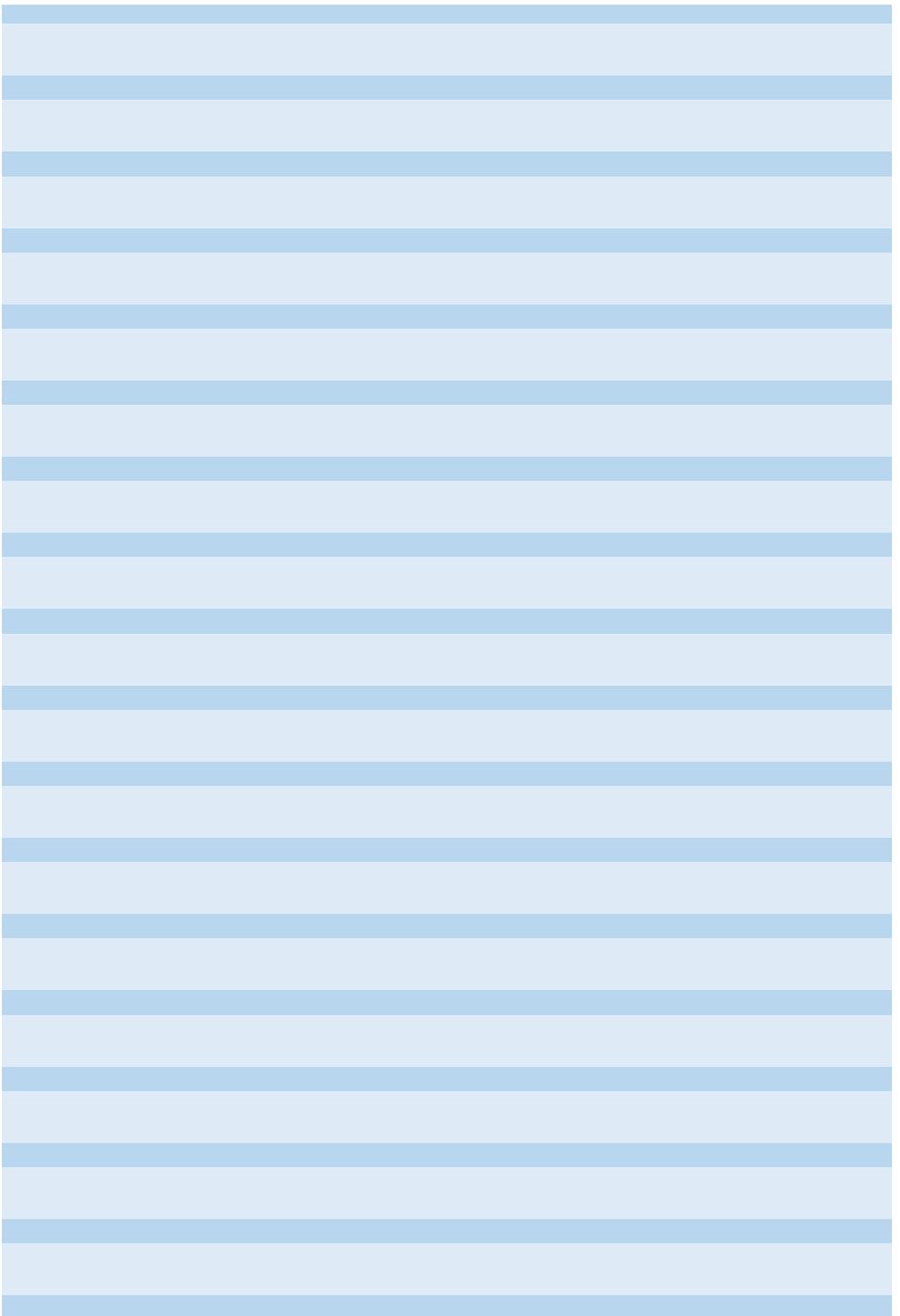
Dann informiere dich doch mal auf der Website „Praktikumswoche Kreis Recklinghausen“:

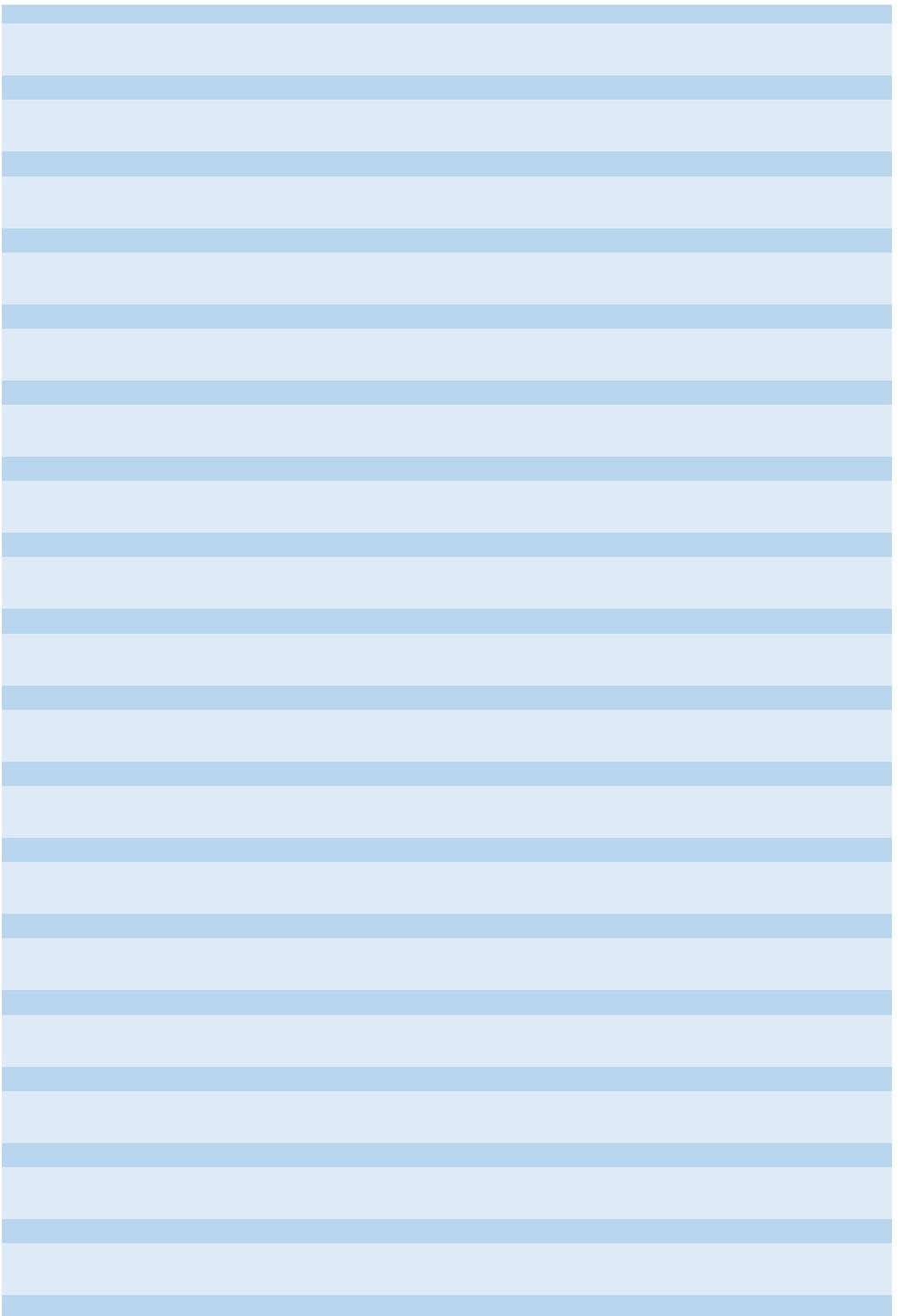


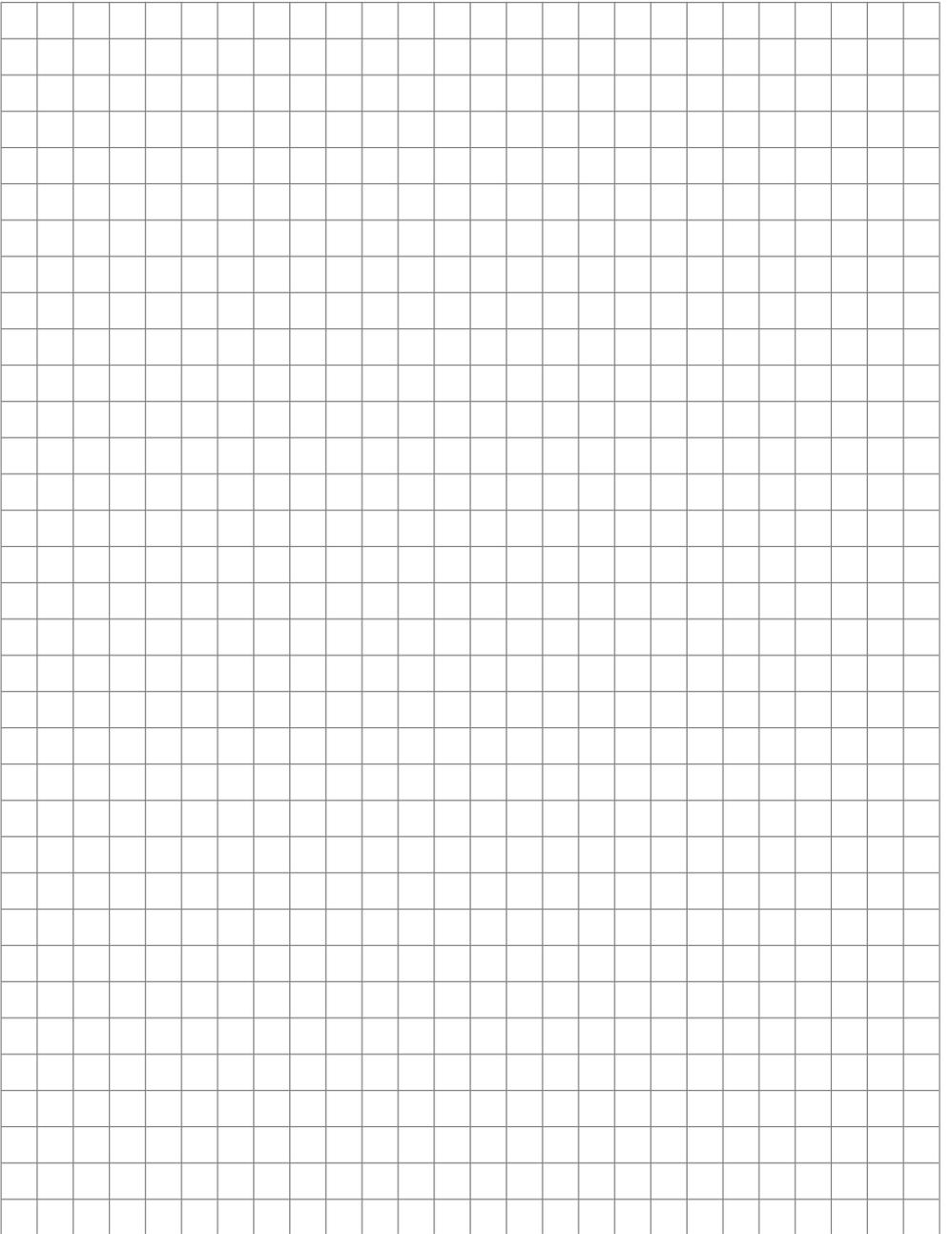
MEINE NOTIZEN

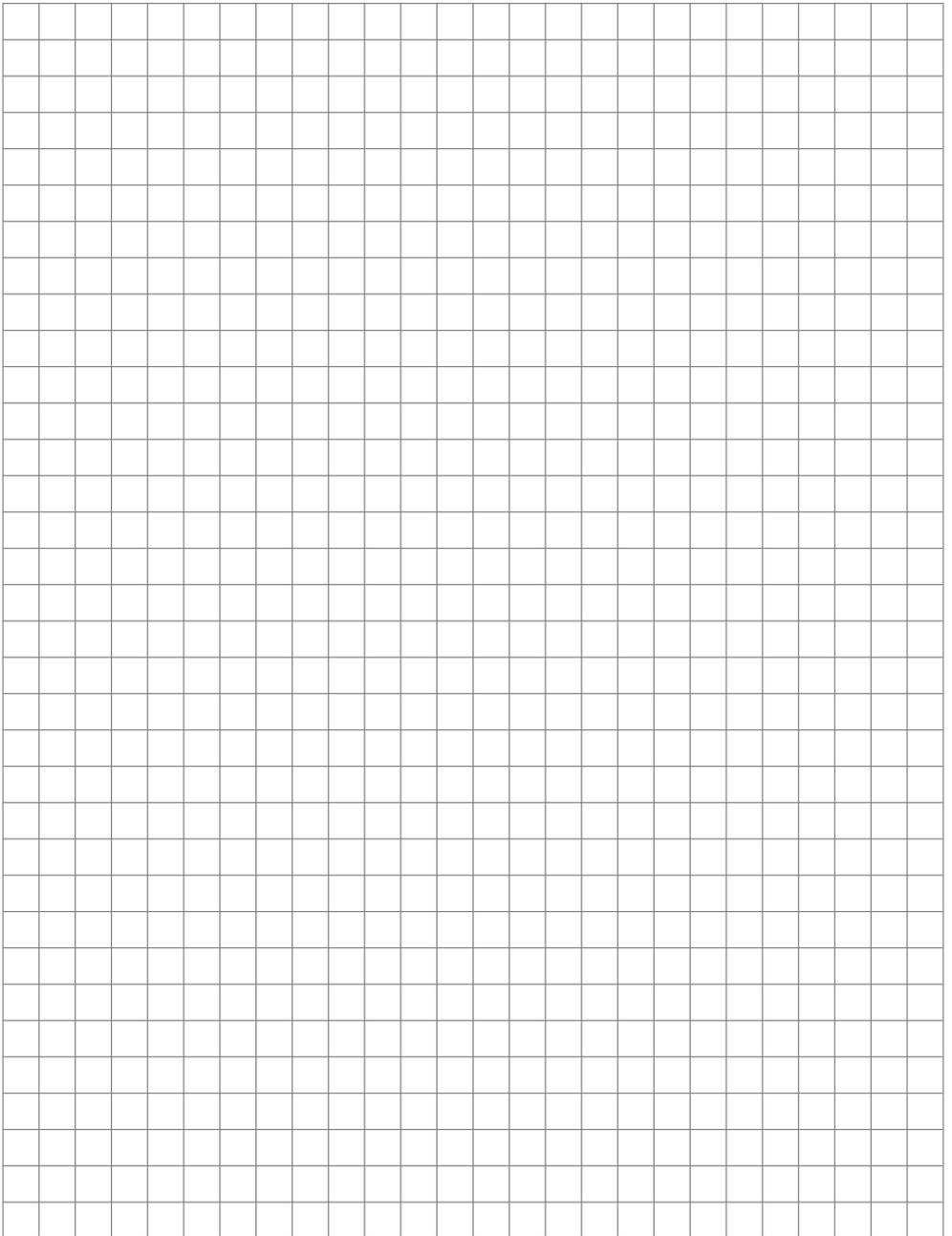






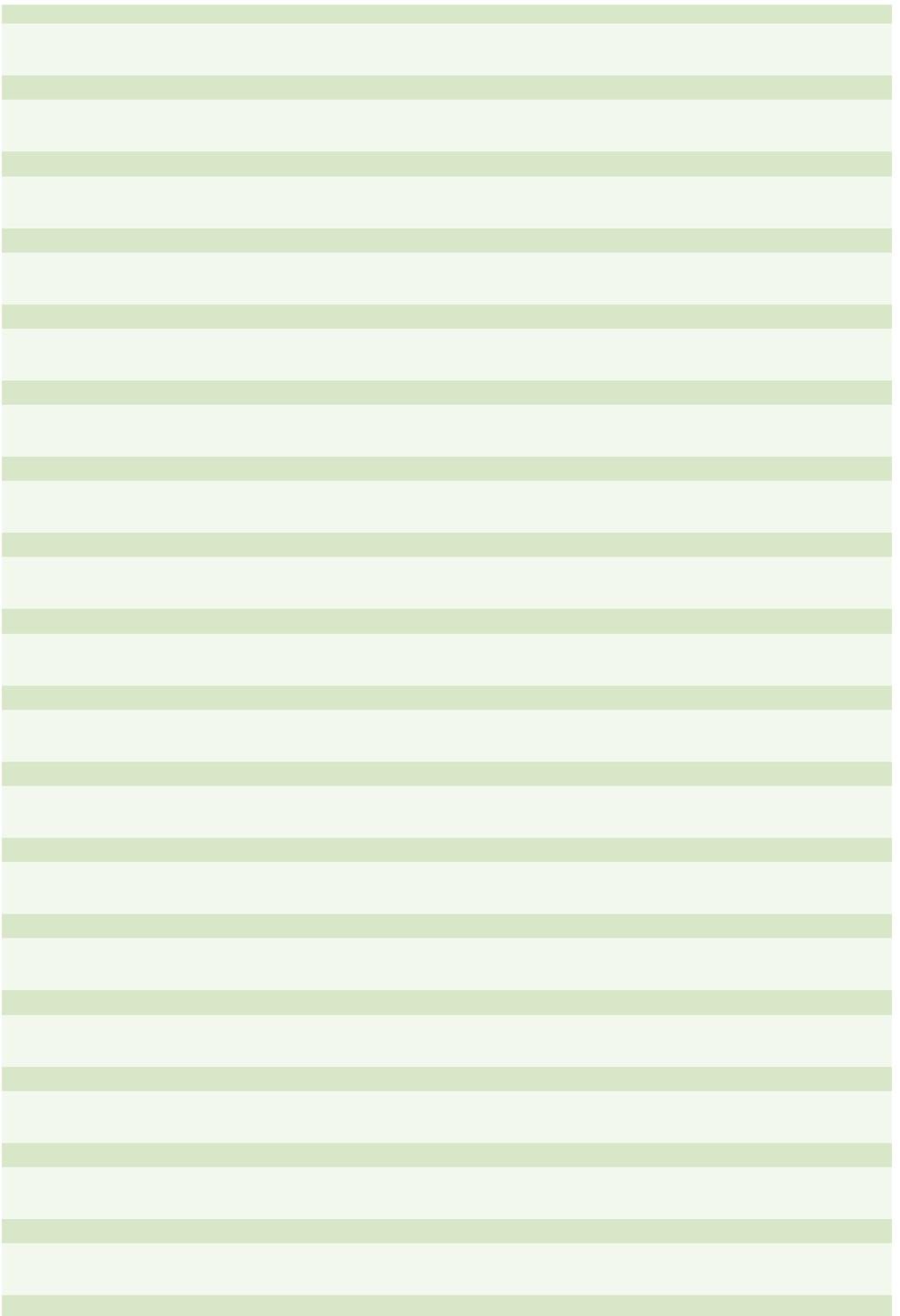


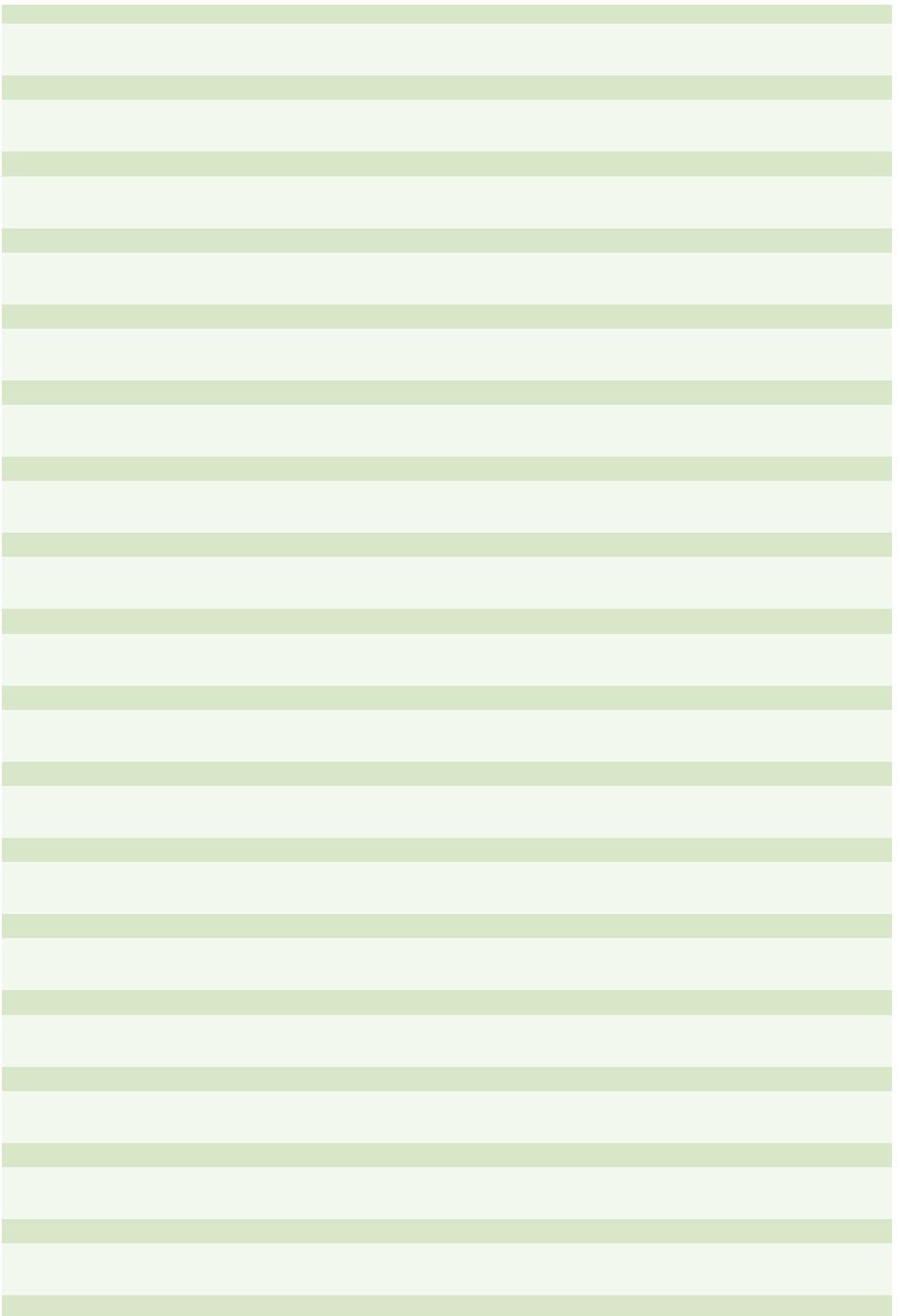


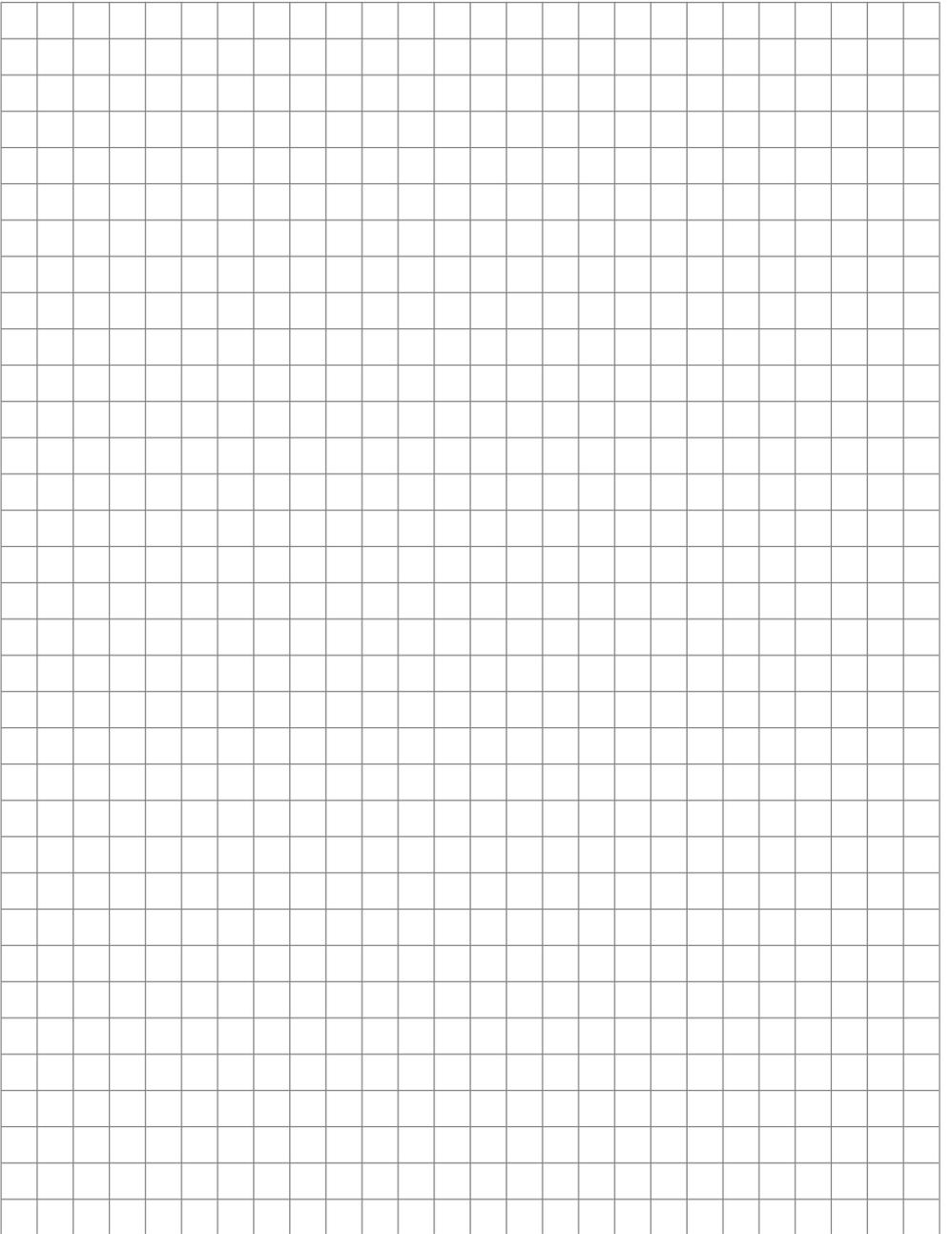


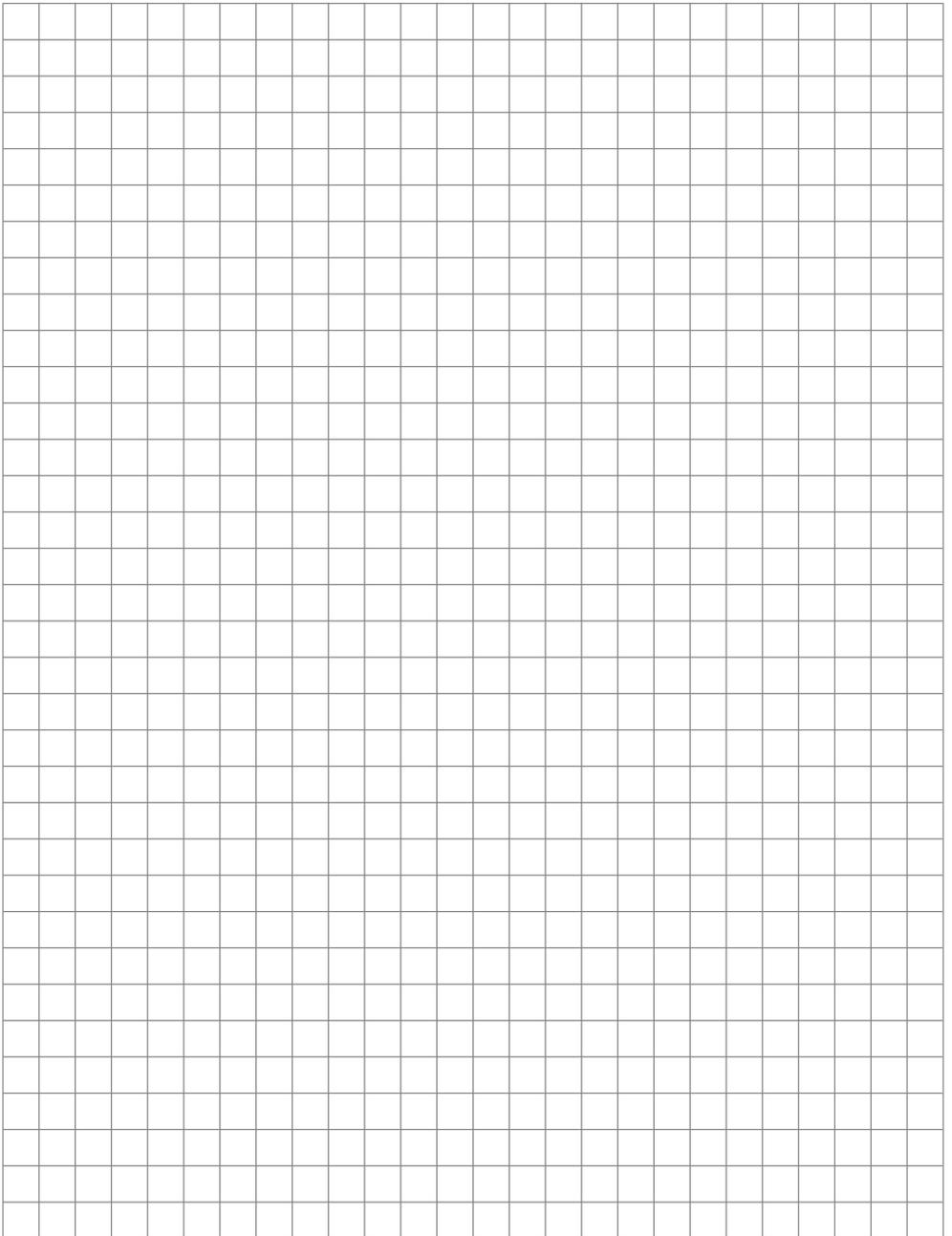


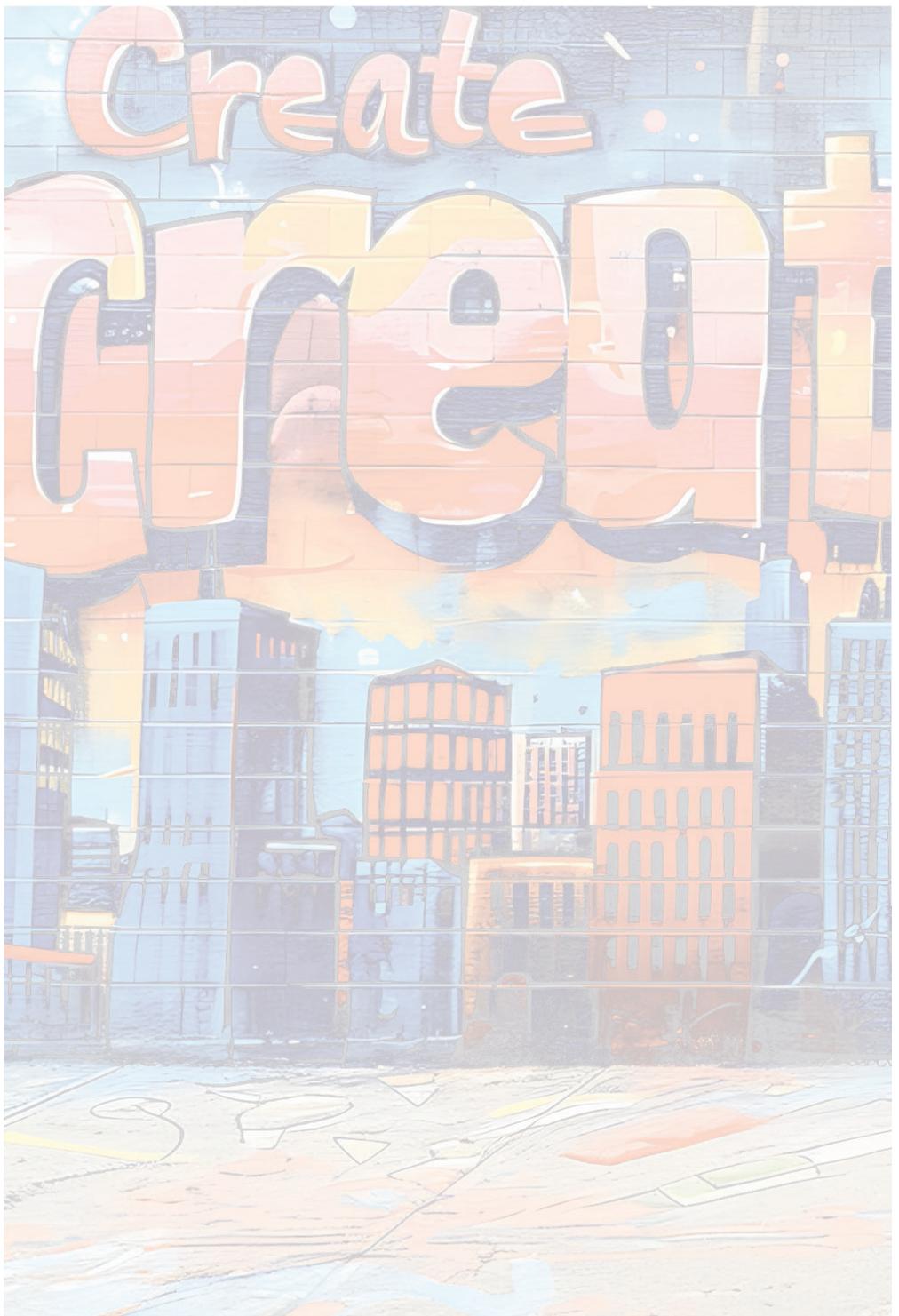


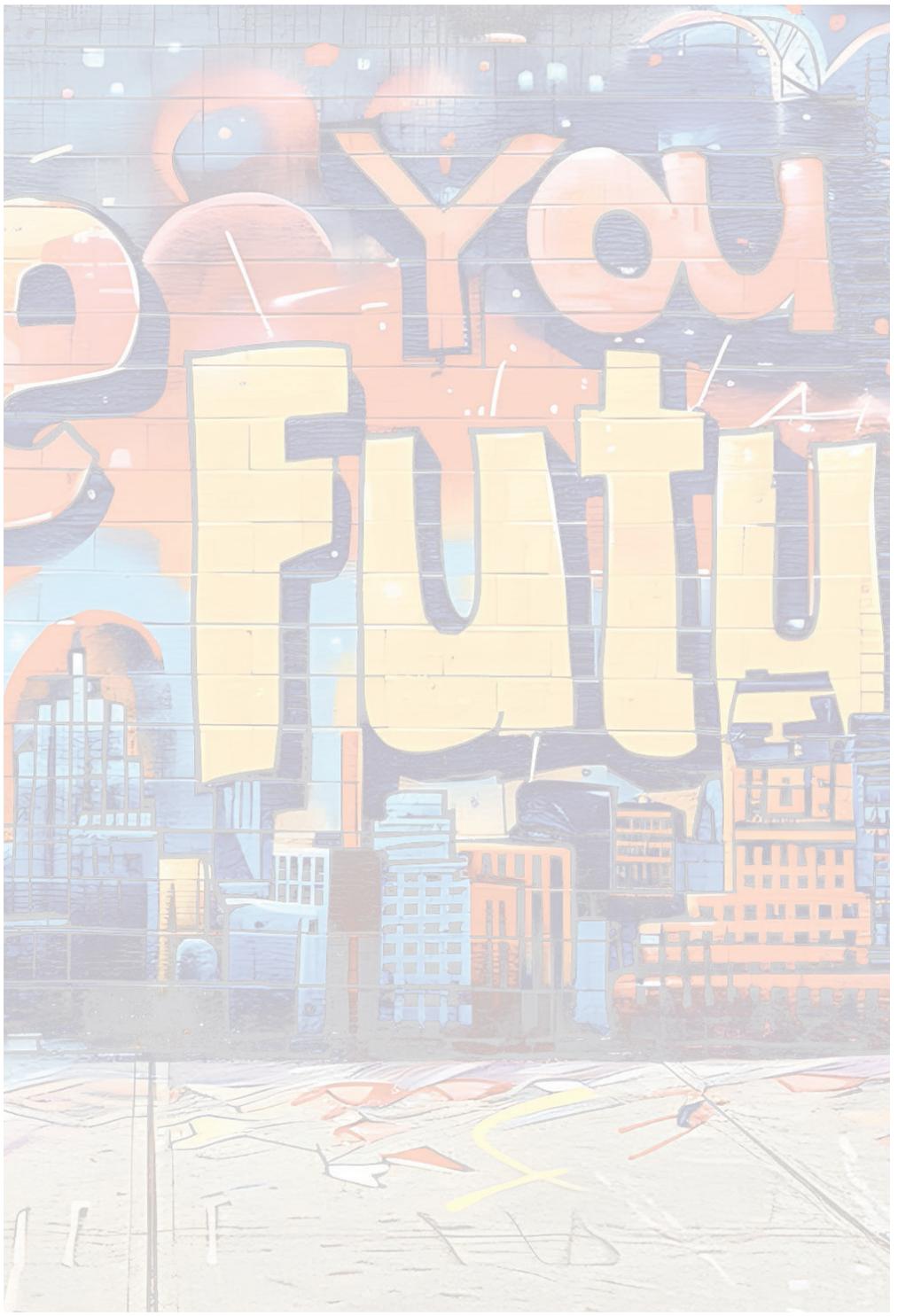


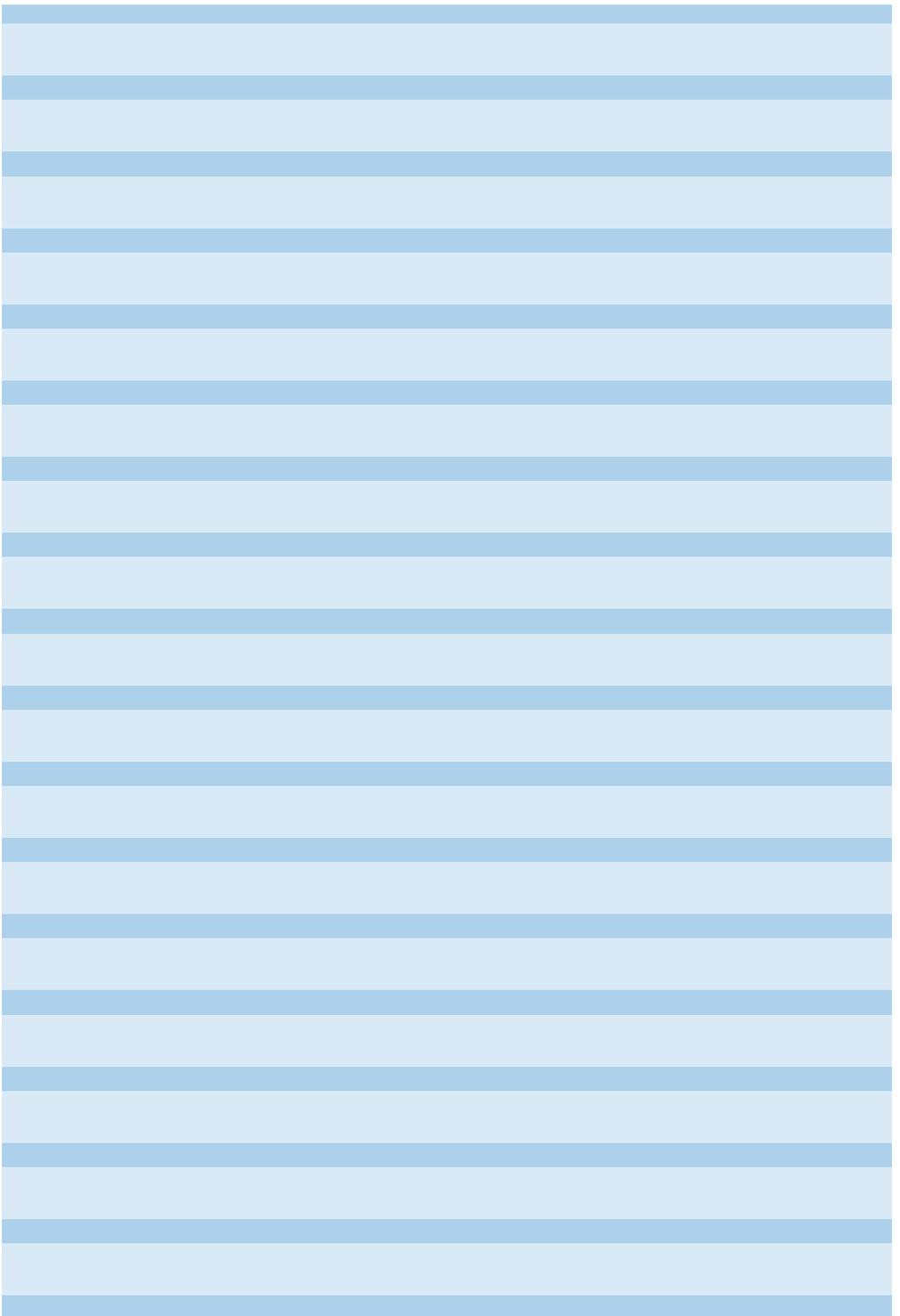






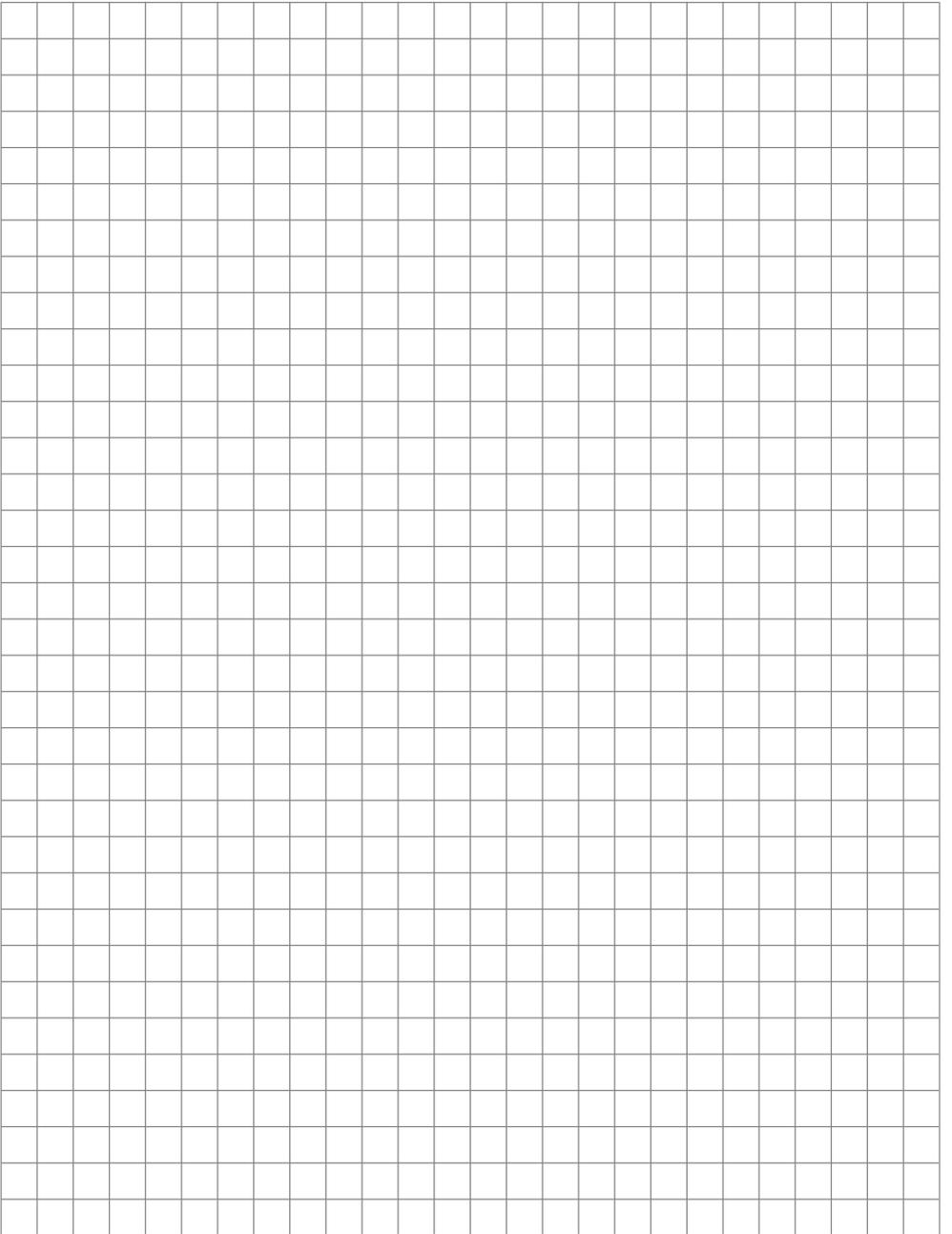


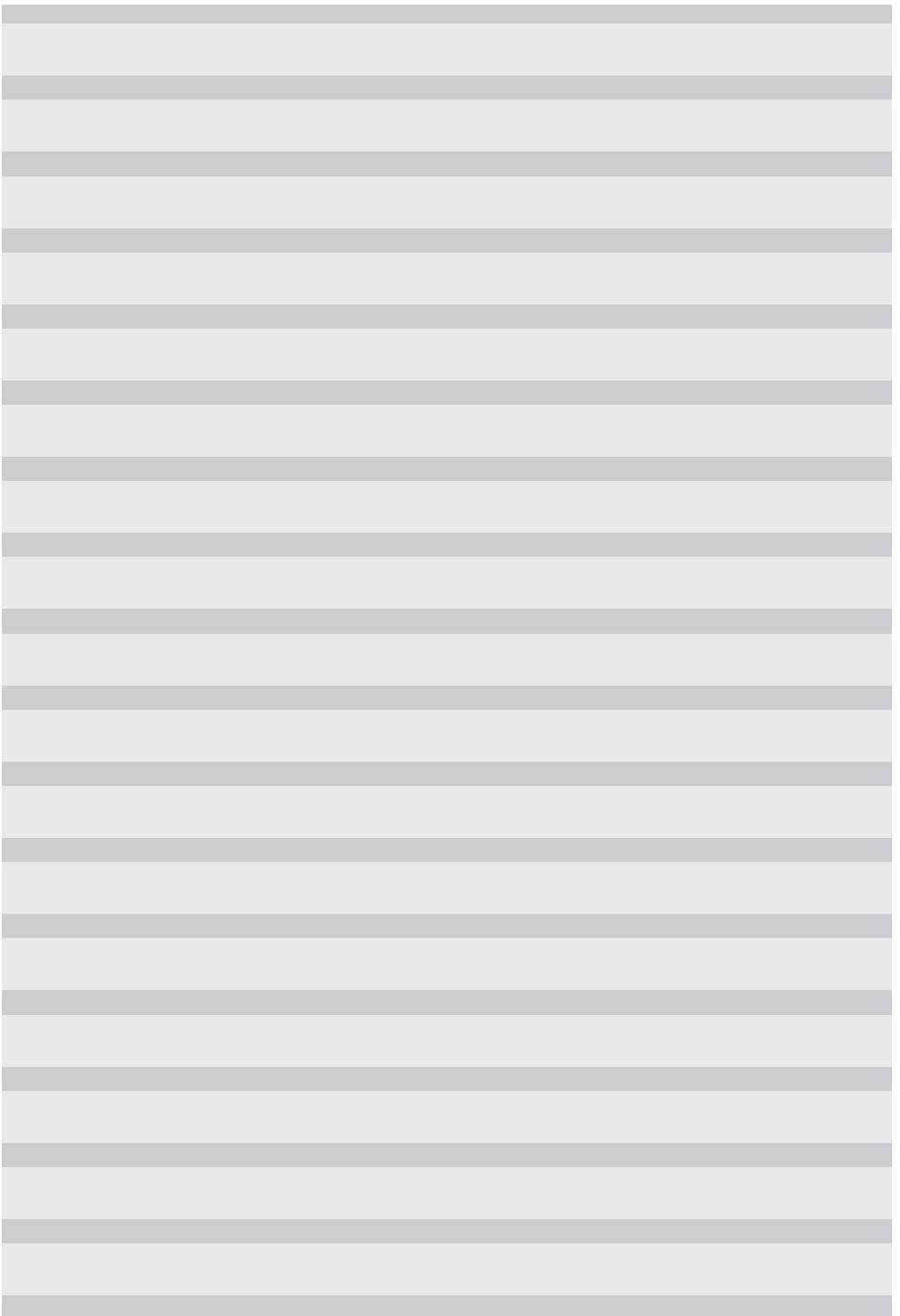


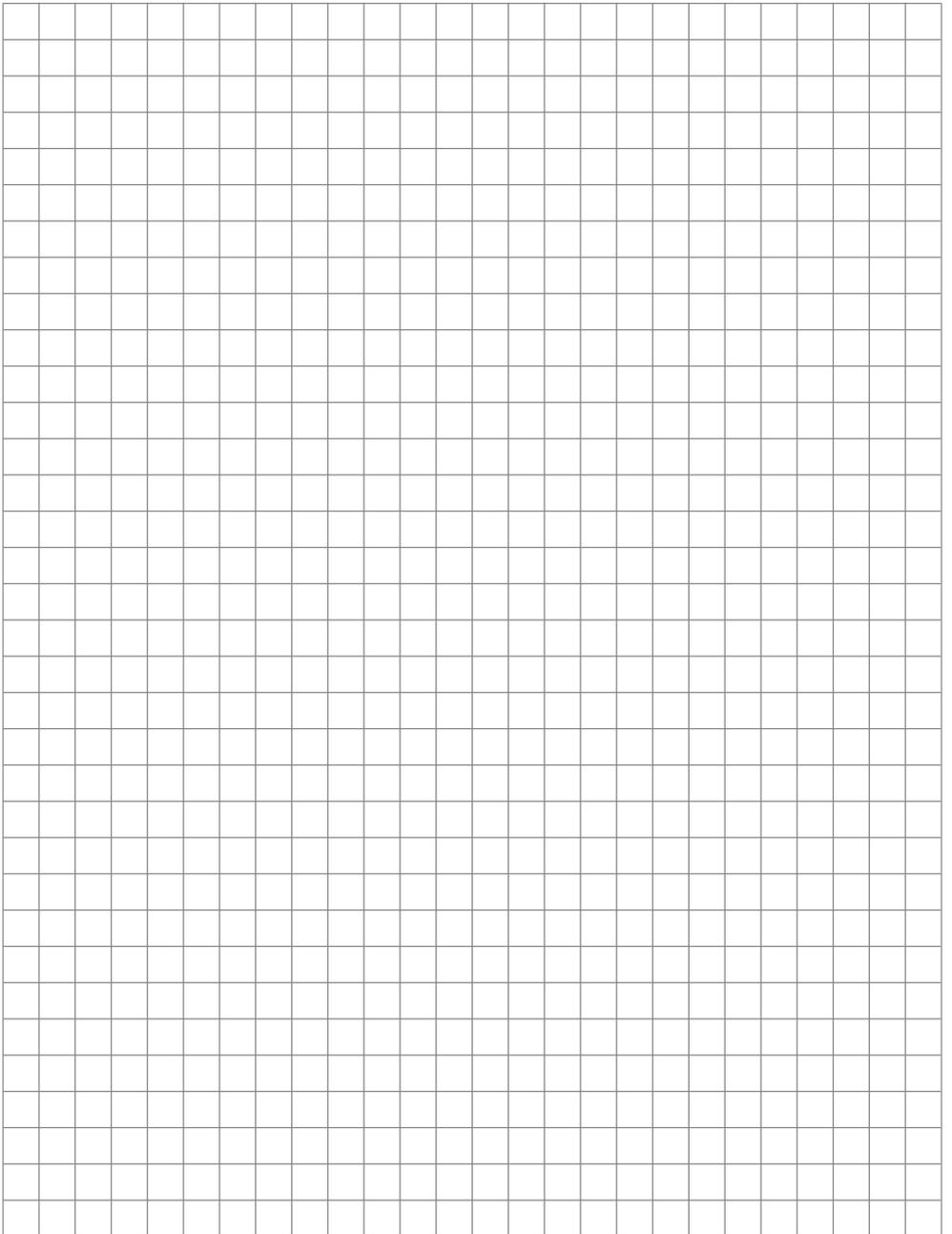
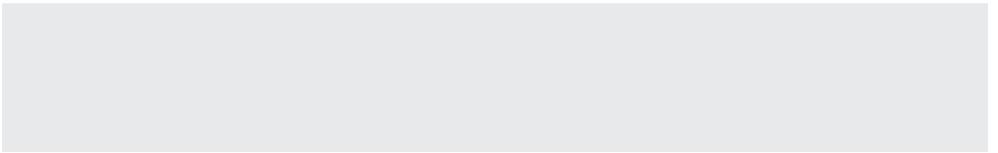


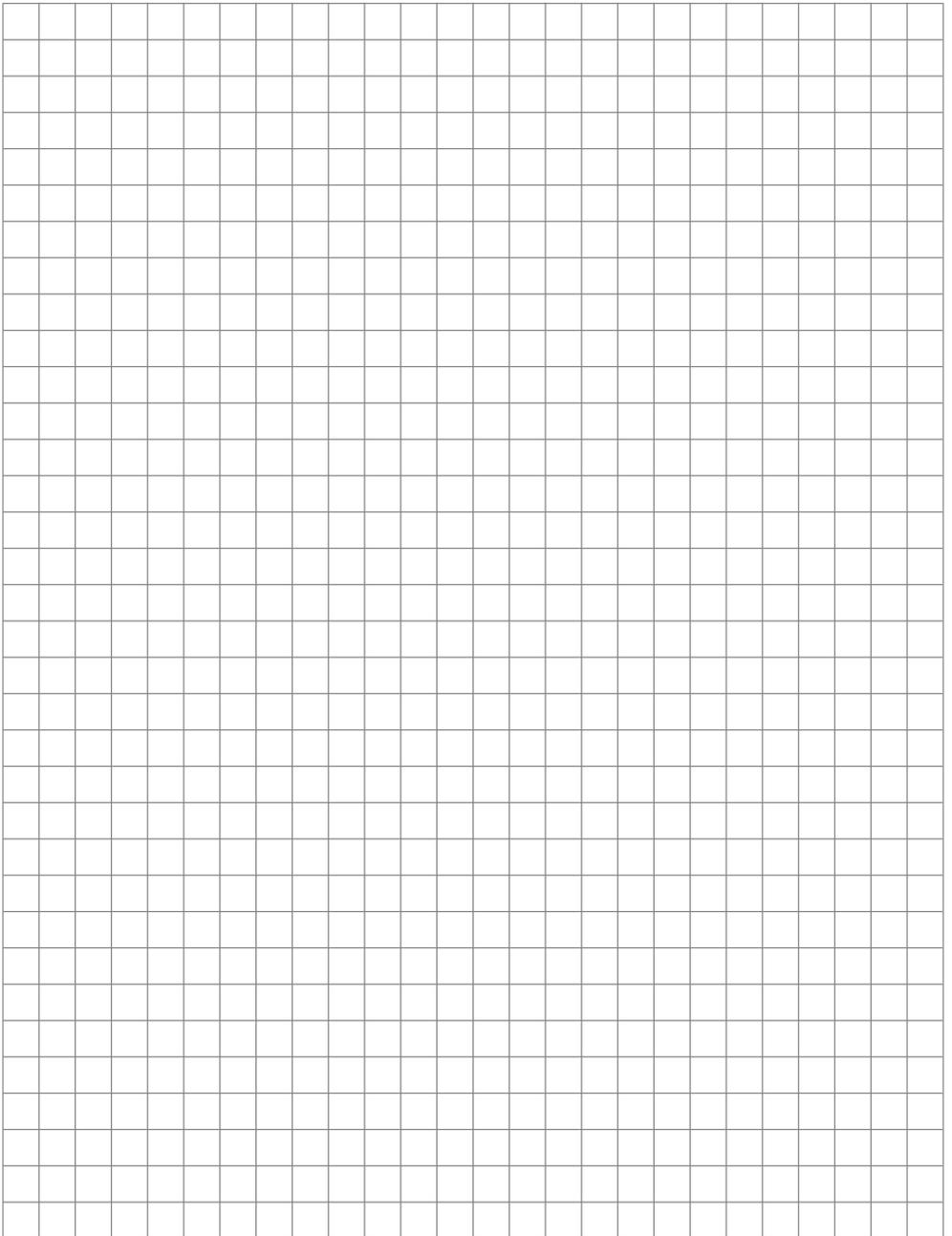
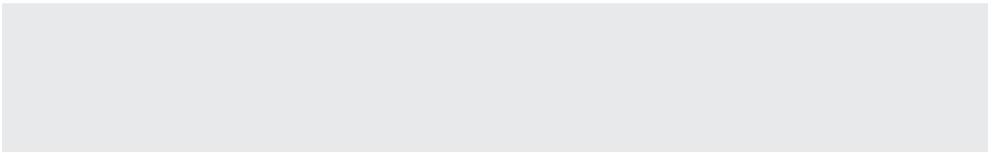












FREIZEITANGEBOTE

Hier findest du Einrichtungen, Vereine und Kontakte, die viele verschiedene Freizeitmöglichkeiten, Events oder Workshops anbieten.



Hier findest du eine Übersicht über alle Sportvereine:



INITIATIVEN & SAFE SPACE



OGZ

OurGenerationZ ist eine Initiative von Jugendlichen für Jugendliche.

Über Instagram und andere digitale Plattformen setzen sie sich mit vielen – insbesondere gesellschaftlichen und die psychische Gesundheit betreffende – Themen auseinander und bieten einen Raum zum gegenseitigen Austausch. Dabei möchten sie über Themen aufklären und Stigmata abbauen.

Außerdem bietet OGZ einen **digitalen Safe-Space** – über Instagram kannst du sie ganz anonym kontaktieren, wenn du Themen, Schwierigkeiten oder Probleme hast.

Peer to Peer kannst du dort mit jemandem sprechen!

Das OGZ ist auch immer offen für neue Mitglieder: **Mach mit und werde Teil einer starken Community!**
Hier geht's zum Instagram-Kanal:



Safe-Spaces

Es gibt auch einige Safe-Spaces vor Ort in Dorsten.

In den Elisana-Apotheken kannst du Peer to Peer mit jemandem sprechen. Hier findest du die Adressen der einzelnen Apotheken:

ELISANA Apotheken

Händelstr. 160 | 46282 Dorsten

Südwall 15 | 46282 Dorsten

Freiheitsstr. 26 | 46284 Dorsten

Borkener Str. 114 | 46284 Dorsten

BERATUNGSSTELLEN

Die Stadt Dorsten bietet dir einige Beratungsstellen.

Wenn du dich zu einem bestimmten Thema beraten lassen möchtest oder Unterstützung benötigst, kannst du dich gerne hier melden:



Herausforderung e.V.
Anpacken. Für Bildungsgerechtigkeit
www.herausforderung.online



JMD | Jugend-
migrationsdienst

Erziehungs-
beratungsstelle



Drogenberatung
Westvest



Queere
Beratungs-
stelle



SCHNELLE HILFE

Hier findest du weitere digitale und **telefonische Beratungsangebote**, die du in Krisenfällen nutzen kannst.

Für Frauen

Hilfetelefon
Gewalt
gegen Frauen



Hilfetelefon
für Schwangere
in Not



Für Männer

Männer-
Beratungsnetz



Männer-
Hilfetelefon



Sonstige Beratungsangebote

Deutsche
Depressionshilfe



Telefon-
Seelsorge



Krisenchat



Redezeit
für dich



Chris-
Sorgentelefon



Pausentaste

Angebote für Dich, wenn du dich Zuhause um Familienmitglieder kümmern musst, du dir seelische Unterstützung holen und einfach mal abschalten möchtest...



**Wir beraten und unterstützen Dich
bei Deinen Wünschen und Möglichkeiten:**

- Berufswunsch
- FSJ / BFD
- Ausbildung
- Studium...



JUGENDBERUFSHILFE



JUGENDBERUFSHILFE.DORSTEN




Stadt Dorsten

Amt für Familie und Jugend
Bismarckstr. 5
46284 Dorsten
jugendberufshilfe@dorsten.de